



QUOI FAIRE

Au cœur des Laurentides, Sainte-Adèle charme par son histoire, sa tranquillité et ses paysages.

Culture, plein air et découvertes s'y côtoient : concerts, cinéma, expositions, événements sportifs, randonnées, vélo, baignade, ski, golf et pêche.

Un lieu idéal pour bouger, contempler et se ressourcer.



OÙ MANGER

Sainte-Adèle régale tous les appétits : cuisine gastronomique, bistros chaleureux, boulangeries, pâtisseries, chocolateries, crémeries et plus encore.

Saveurs locales, créativité et accueil chaleureux... de quoi mettre le feu à la bouche à tout moment.



OÙ DORMIR

Tranquillité et confort vous attendent dans les auberges et hôtels de Sainte-Adèle.

Après une journée de découvertes, profitez d'un séjour douillet et apaisant, parfait pour une escapade en amoureux, en famille ou en solo.



PRENEZ PLACE!



CIRCUIT DES CHAISES ADIRONDACK

Admirez la beauté de certains des plus magnifiques paysages adélois, confortablement assis dans nos chaises adirondack. Sept superbes endroits tous plus féériques les uns que les autres. Respirez et contemplez la beauté!

BON TEMPS

Cinéma, boutiques, restos, cafés et petits délices...



HISTOIRE ET PATRIMOINE

MURALES DES PAYS-D'EN-HAUT

Découvrez nos 16 murales géantes réalisées par des artistes de renom, qui évoquent des moments-phare de l'histoire adéloise.*

NOS PARCS, PARCELLES D'HISTOIRE

Visitez les parcs de la Ville et découvrez 12 panneaux d'interprétation qui retracent l'origine du nom de nos parcs.*

CIRCUITS PATRIMONIAUX SAINTE-ADELE ET MONT-ROLLAND

Parcourez nos deux circuits patrimoniaux et découvrez une trentaine de bâtiments qui ont marqué le développement de la ville et qui illustrent la richesse de notre architecture.*

* Disponibles sur *BaladoDécouverte*

PLEIN AIR



NOS PARCS ET ESPACES VERTS

Découvrez nos 24 parcs et espaces verts qui offrent un grand choix d'activités pour tous!

DU VÉLO POUR TOUS LES GOÛTS!

- Vélo tranquillo au Parc linéaire Le P'tit Train du Nord
- Vélo de montagne pour les jeunes loups et les casse-cous au Parc du Mont-Loup-Garou
- Vélo de descente au parc des Pentes-40-80
- Piste de BMX au parc Lépine

DES KILOMÈTRES DE LIBERTÉ ET DE BEAUTÉ!

- Parc du Mont-Loup-Garou | Vue imprenable sur la région depuis le plus haut sommet de la MRC
- Parc de la rivière Doncaster | Des randonnées en famille
- Parc du Mont-Durocher | Une superbe vue de Sainte-Adèle sans trop transpirer
- Sentiers de la Gare | Baladez-vous au fil de l'eau

DES ESPACES DE JEUX POUR TOUS LES TALENTS!

- Terrains de tennis, basketball, pétanque, soccer pour les grands sportifs
- Escalade au Mont-Baldy pour les plus aventuriers

DES ACTIVITÉS HIVERNALES DIVERSES!

- Des pistes de ski de fond, ski alpin et ski de randonnée
- Des heures de randonnée en raquettes dans les parcs
- Joutes et patin libre sur nos deux patinoires

DES HEURES DE PLAISIR EN FAMILLE!

- Modules de jeux, balançoires, jeux d'eau et bien d'autres attractions pour les tout petits

Découvrez nos parcs et tout ce qu'on peut y faire :



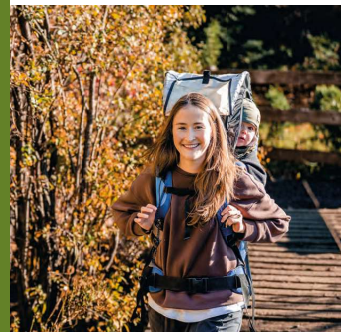
PARC de la Rivière Doncaster

Lieu paisible et enchanteur, le Parc de la rivière Doncaster offre 10 km de sentiers, dont 2 km pour les personnes à mobilité réduite et les poussettes. C'est la destination idéale pour la famille, les amoureux de la nature et même pour toutou, qui est le bienvenu en laisse!



PARC DU MONT LOUP-GAROU

Véritable paradis du plein air, le Parc du Mont-Loup-Garou accueille les amoureux de la nature dans un cadre féérique. Randonnée pédestre, vélo de montagne, pique-nique, observation de la nature, points de vue à couper le souffle; de grandes bouffées d'air frais et de bonheur vous attendent!



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

999, boulevard de Sainte-Adèle
450 229-2921, poste 8300

placedescitoyens@vdsa.ca
vdsa.ca |  



Découvrez SAINTE-ADELE

CARTE TOURISTIQUE 2026-2027



QUOI FAIRE



OÙ MANGER



OÙ DORMIR

vdsa.ca

un été
COLORE et
ensoleillé!

PROGRAMMATION
ESTIVALE 2026



24 JUIN

Parc de la Famille
Organisée par l'organisme Festivals du cœur des soirs

- 16 h à 20 h**
- Jeux gonflables et jeux d'adresse
 - Maquillage
 - La Baladole / jeux de pelouse
 - La mascotte Grignote
 - Animation et musique
 - BBQ et breuvages (\$)

20 h

Discours patriotique et hommage au drapeau

20 h 30

Spectacle de Marie-Élaine Thibert et ses invités : Joël Legendre et Suzie Villeneuve

22 h 30

Feux d'artifice aux pentes 40-80 (rue Émile-Cochand)

VIRAGE VERT | Apportez votre bouteille d'eau réutilisable! PRIVILEGIEZ le transport actif!

Financé par:
Québec

Desjardins
Caisse de la ville de Québec

EN CAS DE FORTÉ PLUIE, LA FÊTE AURA LIEU SOUS L'ESPLANADE DE LA PLACE DES CITOYENS



Parc de la famille



Sauterelle | 15 août



Lilo & Stitch | 18 août

GRATUIT | Projection à 19 h

Popcorn, bonbons, chocolat et breuvages en vente sur place (argent comptant)



SOIRÉES
Nostalgia

Spectacles extérieurs gratuits
Parc de la famille | 20 h



4 juillet | **Something New**
Hommage aux Beatles



11 juillet | **ABBA Memories**



18 juillet | **Passion Céline**



25 juillet | **Steve Hill**



1er août | **Classe moyenne**
Activités de 18 h à 21 h
Shawbridge : boissons alcoolisées et non alcoolisées, chips (\$)

PARTENAIRE PRINCIPAL
PROMUTUEL ASSURANCE

PARTENAIRE MARCHÉ
SHAWBRIDGE

PARTENAIRE MEDIA
CHTQ

Apportez votre chaise

les petits
Jeudis
ensoleillés

10 h | GRATUIT
Esplanade de la Place des citoyens



9 juillet
PéO, chasseur d'or!
Nos amis les insectes | 4 à 12 ans



16 juillet
Les aventures du Capitaine Jack Sparrow
Théâtre | 3 à 12 ans



23 juillet
Charlie et le Moyon-Age
Théâtre | 4 à 12 ans



30 juillet
Le journal de Kalimba
Chanson et musique | 4 à 12 ans

SAINT-ADELE
Énergique

Activités extérieures gratuites | POUR TOUS
Aucune inscription requise



Danse trad
Lundi | 19 h à 20 h
20 juin au 18 août
Parc de la Famille
avec Le Ptit Trad du Nord



Yoga
Mardi | 19 h à 20 h
30 juin au 18 août
Parc de la Famille
avec Stéphanie Scherer



Danse en ligne
Mercredi | 19 h à 20 h 30
1er juillet au 19 août
Esplanade PDC
avec Monique Desjardis



Danse country
Jeudi
19 h à 20 h 30
2 juillet au 21 août
Esplanade PDC
avec Country Boast



Zumba!
Vendredi
9 h 30 à 10 h 30
3 juillet au 21 août
Esplanade PDC
avec Martine Plouffe



Se retrouver pour festoyer : organisez une fête de quartier!

Rencontrez vos voisins ou renouez avec eux lors d'une fête de quartier que vous aurez vous-mêmes organisée, avec le support de la Ville!

Choisissez une date (entre le 6 juin et le 12 octobre) et un lieu, invitez vos voisins et contactez le Service des loisirs pour bénéficier d'une aide financière et peut-être même accueillir La Baladole lors de votre fête!



La Baladole, notre unité mobile d'animation, fera une virée estivale pour égayé vos sorties, en plus de vous offrir une multitude d'activités et de services gratuits!

Tout au long de l'été, La Baladole effectuera une quarantaine de sorties; elle sera présente lors des grands événements ainsi que dans vos endroits favoris. En plus de ses sorties, La Baladole vous propose des rendez-vous incontournables :

Heure du conte | 27 juin, 11 et 25 juillet, 22 août
Rendez-vous les samedis à 13 h pour plonger dans Univers merveilleux des histoires et contes pour petits et grands (parc Claude-Henri-Grignon ou plage).

Brico dans l'parc | 3, 17 et 31 juillet, 14 août
Laissez libre cours à votre créativité lors de nos ateliers en continu les vendredis de 10 h à 14 h au parc Claude-Henri-Grignon.

Vendredis pique-nique | 26 juin, 10 et 21 juillet, 7 août
Terminez la semaine en famille avec un pique-nique, des jeux d'eau et de la musique! Ces soirées conviviales auront lieu les vendredis de 16 h à 19 h au parc Claude-Henri-Grignon.



PLAGE
Jean-Guy-Caron

HORAIRE

De la mi-juin à la fête du Travail
Tous les jours de 10 h à 19 h
(fermeture à 20 h du 1er au 31 juillet)

ACCÈS

RÉSIDENTS GRATUIT
Carte citoyenne valide
OBLIGATOIRE

NON-RÉSIDENTS

	Tarif journalier
Enfant (5 ans et moins)	5 \$
Enfant (6 à 17 ans)	10 \$
Adultes (18 à 59 ans)	20 \$
Ainé (60 ans et plus)	15 \$

Passé 15 jours consécutifs et passé saisonnière individuelle et familiale disponibles.

LOCATION D'EMBARCATION

PLANCHE À PAGAIE/PÉDALO/KAYAK SIMPLE
KAYAK DOUBLE ET CANOT/CHALOUPE
BOUÉE POUR NAGE EN EAU LIBRE

MISE À L'EAU | EMBARCATION PERSONNELLE

Les non-résidents ne sont pas autorisés à mettre à l'eau leur embarcation personnelle.

Les Adélois peuvent mettre à l'eau leur embarcation personnelle non-motorisée à partir du quai du parc Lionel-Paré, mais il est obligatoire de la nettoyer au préalable à la station de lavage.

Aidez-nous à prévenir la propagation des plantes aquatiques exotiques envahissantes!

P\$
GRATUIT
AVEC VIGNETTE
10 \$ / 4 H
SANS VIGNETTE

INFO-PLAGE





- SPECTACLES
- SOCCER
- FOOTBALL
- VOLLEYBALL
- TOILETTES
- EAU POTABLE
- WIFI
- STATIONNEMENT PAYANT