



PRENEZ PLACE!



CIRCUIT DES CHAISES ADIRONDACK
Admirez la beauté de certains des plus magnifiques paysages adélois, confortablement assis dans nos chaises adirondack. Sept superbes endroits tous plus féériques les uns que les autres. Respirez et contemplez la beauté!



REPÉREZ LA BALADÈLE, NOTRE UNITÉ MOBILE D'ANIMATION!

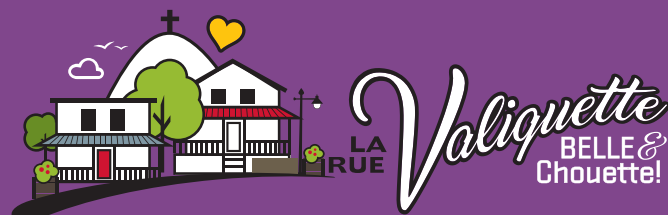
En plus d'être présente lors des grands événements de l'été, *La Baladèle* se rendra à vos endroits favoris – la plage Jean-Guy-Caron, la Place des citoyens, les parcs, etc. – et vous proposera divertissement, animation et informations sur la culture et le riche patrimoine adélois.

Empruntez nos articles de sport, nos jeux de pelouse, un bouquin de notre boîte à livres, profitez du lounge et la musique d'ambiance ou remplissez votre bouteille à notre distributeur d'eau.

Suivez les déplacements et les activités de *La Baladèle* via notre site internet et notre page Facebook, où seront annoncées les nombreuses sorties.

BON TEMPS

Cinéma, boutiques, restos, cafés et petits délices...



HISTOIRE ET PATRIMOINE

MURALES DES PAYS-D'EN-HAUT

Découvrez nos 16 murales géantes réalisées par des artistes de renom, qui évoquent des moments-phare de l'histoire adéloise.*

NOS PARCS, PARCELLES D'HISTOIRE

Visitez les parcs de la Ville et découvrez 12 panneaux d'interprétation qui retracent l'origine du nom de nos parcs.*

CIRCUITS PATRIMONIAUX SAINTE-ADELE ET MONT-ROLLAND

Parcourez nos deux circuits patrimoniaux et découvrez une trentaine de bâtiments qui ont marqué le développement de la ville et qui illustrent la richesse de notre architecture.*

* Disponibles en BaladoDécouverte

PLEIN AIR

SAINTE-ADELE ÉNERGIQUE

Activités familiales gratuites en plein air : yoga, danses latines, pilates, danse en ligne, swing ou cardio-danse latino!

DU VÉLO POUR TOUS LES GOÛTS!

- Vélo tranquillou au Parc linéaire Le P'tit Train du Nord
- Vélo de montagne pour les jeunes loups et les casse-cous au Parc du Mont Loup-Garou
- Vélo de descente au parc des Pentes 40/80

ATTEINDRE DE NOUVEAUX SOMMETS

Mesurez-vous au Mont Baldy! Pour les adeptes d'escalade sportive!

DES KILOMÈTRES DE LIBERTÉ ET DE BEAUTÉ!

- **Parc du Mont Loup-Garou** | Vue imprenable sur la région depuis le plus haut sommet de la MRC
- **Parc de la rivière Doncaster** | Des randonnées pour toute la famille
- **Parc du Mont Durocher** | Une superbe vue de Sainte-Adèle sans trop transpirer
- **Sentiers de la Gare** | Baladez-vous au fil de l'eau
- **Géocaching** | Plus de 600 géocaches à localiser



NOS PARCS ET ESPACES VERTS

Découvrez nos 23 parcs et espaces verts qui vous offrent un grand choix d'activités tout aussi variées que la randonnée, le vélo de montagne, le ski de fond, la raquette, le patin, l'escalade et plus encore! Des terrains de volleyball, tennis, pickleball et autres sports d'équipe sont également disponibles, ainsi que des jeux d'eau, des balançoires, de modules de jeux et bien d'autres attractions pour les tout petits!

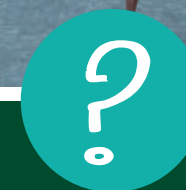
Pour découvrir l'ensemble des parcs et espaces verts de la Ville, consultez notre **carte des parcs** disponible à la Place des citoyens ou sur notre site web.

PARC de la Rivière Doncaster

Lieu paisible et enchanteur, le Parc de la rivière Doncaster offre 10 km de sentiers, dont 2 km pour les personnes à mobilité réduite et les poussettes. C'est la destination idéale pour la famille, les amoureux de la nature et même pour toutou, qui est le bienvenu en laisse!



Véritable paradis du plein air, le Parc du Mont Loup-Garou accueille les amoureux de la nature dans un cadre féérique. Randonnée pédestre, vélo de montagne, pique-nique, observation de la nature, points de vue à couper le souffle; de grandes bouffées d'air frais et de bonheur vous attendent!



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

999, boulevard de Sainte-Adèle
450 229-2921, poste 8300

placdescitoyens@vdsa.ca
ville.sainte-adele.qc.ca | f



Découvrez SAINTE-ADELE

CARTE TOURISTIQUE 2025-2026



QUOI FAIRE



OÙ MANGER



OÙ DORMIR

ville.sainte-adele.qc.ca



QUOI FAIRE

CULTURE, NATURE, VILLÉGIATURE

Au cœur des Laurentides, la Ville de Sainte-Adèle se distingue par la richesse de son histoire, la douce quiétude qu'elle dégage et ses attraits naturels exceptionnels.

Que vous soyez à la recherche d'un séjour culturel et historique, ou en quête d'évasion dans un environnement naturel d'une pure beauté, vous serez comblés!

Découvrez, tout au long de l'année, une programmation culturelle et artistique composée d'expositions, de concerts, de spectacles intimistes, de matinées jeunesse, de théâtre et de conférences.

On retrouve également à Sainte-Adèle le fameux Cinéma Pine, le parc de la Famille pouvant accueillir plus de 5000 personnes dans son magnifique amphithéâtre extérieur, des circuits historiques et plus encore!

Les amateurs de plein air et d'activités extérieures ne sont pas en reste; randonnée pédestre, vélo de montagne ou balade sur la piste cyclable du P'tit Train du Nord, baignade ou exploration sur le magnifique lac Rond à bord de l'une de nos nombreuses embarcations.

C'est donc une invitation à venir découvrir, bouger, contempler, vous divertir, vous reposer, vous oxygéner et vous émerveiller dans notre belle Ville de Sainte-Adèle - une communauté accueillante et un lieu de villégiature qui bat au rythme des saisons et qui revêt ses plus beaux atours pendant la période estivale.



OÙ MANGER

POUR LES FINES BOUCHES OU LES GROSSES BOUFFES!

Sainte-Adèle est réputée pour ses bonnes tables et l'accueil chaleureux de ses restaurateurs.

De la cuisine gastronomique inspirée et créative au bistro sympathique et chaleureux qui propose une cuisine du marché aux saveurs toujours renouvelées, en passant par la boucherie, la boulangerie, la sandwicherie, la pâtisserie, la chocolaterie et la crèmerie, le gourmand comme le bec fin trouvera de quoi se mettre sous la dent!

Même si vous n'êtes pas dans votre assiette, notre offre gastronomique vous mettra l'eau à la bouche!



OÙ DORMIR

À POINGS FERMÉS

Tranquillité et confort... voici ce que proposent les établissements hôteliers de Sainte-Adèle.

Après une exaltante journée de plein air, une visite historique au cœur de la ville de Séraphin ou encore un souper aux chandelles dans l'une des nombreuses bonnes tables de Sainte-Adèle, prolongez le plaisir en vous offrant une nuit de rêve chez l'un de nos hôteliers.

Que demander de mieux que de se prélasser sous la couette et de se réveiller dans un décor bucolique et enchanteur pour bien profiter de son escapade familiale ou son weekend d'amoureux!

22^e édition Soirées Nostalgia

PARC DE LA FAMILLE
LES SAMEDIS À 20 H

SPECTACLES EXTÉRIEURS GRATUITS



5 JUILLET
Brigitte Boisjoli
Elvis | Bring Back '68
Présence de GO CIME



12 JUILLET
Star 80's



19 JUILLET
Coco Country Band



26 JUILLET
Yordan & the Cuban Martinez Show
Hommage à Buena Vista Social Club
Soirée spéciale Promutuel Assurance

Kiosques de produits d'artisans locaux | Argent comptant seulement
Bières Shawbridge | Crédit, débit et argent comptant

PROMUTUEL
ASSURANCE

SHAWBRIDGE

CCTSA cime 103.0 101.3

ACTIVITÉS POUR TOUS À NE PAS MANQUER



DÉTENTE

Venez faire bronzette à la plage Jean-Guy-Caron ou trempette dans le magnifique lac Rond.

Une multitude d'embarcations disponibles pour la location :

- Planche à pagaie
- Kayak
- Chaloupe
- Pédalo
- Canot

RENDEZ-VOUS ESTIVAUX

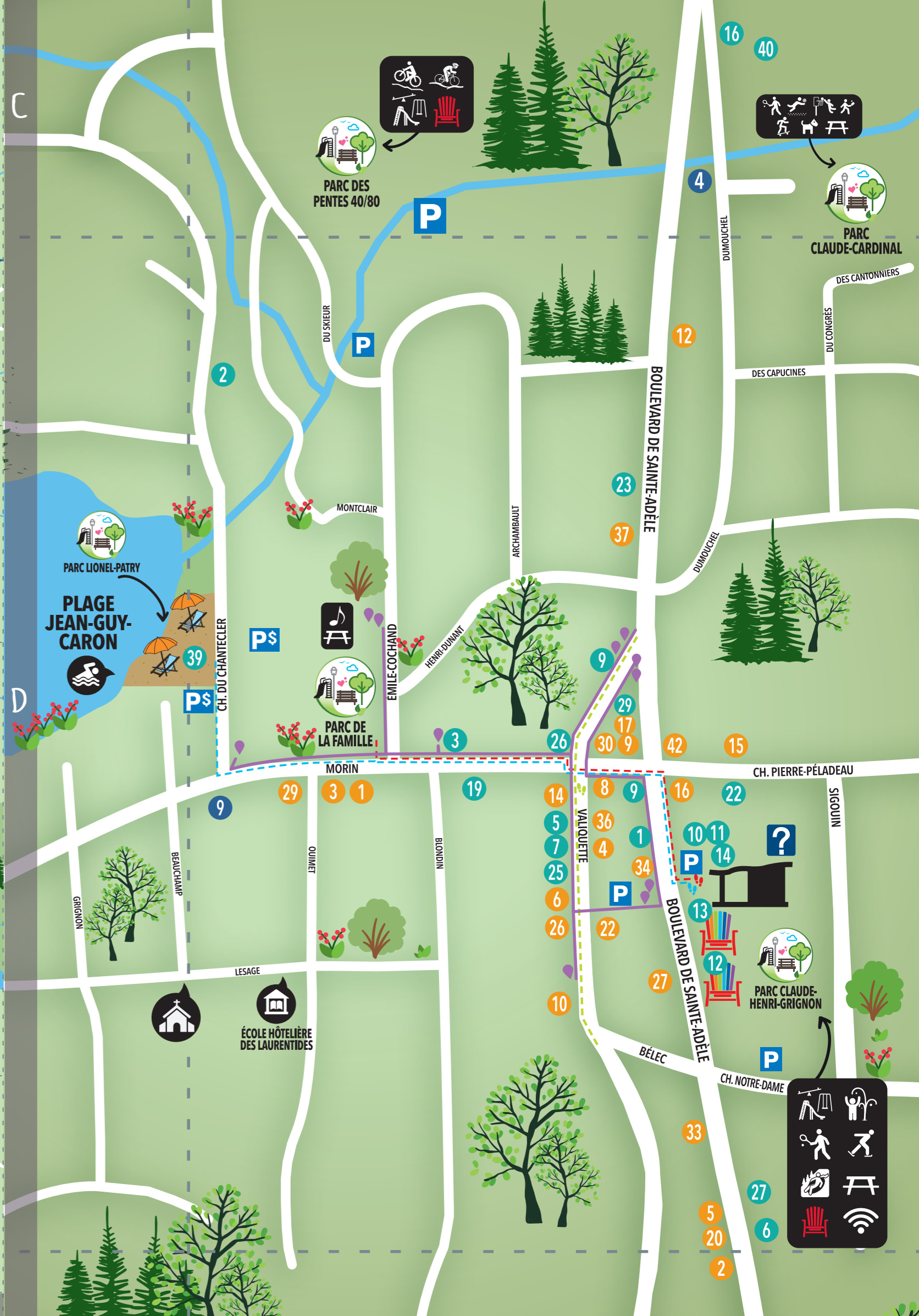
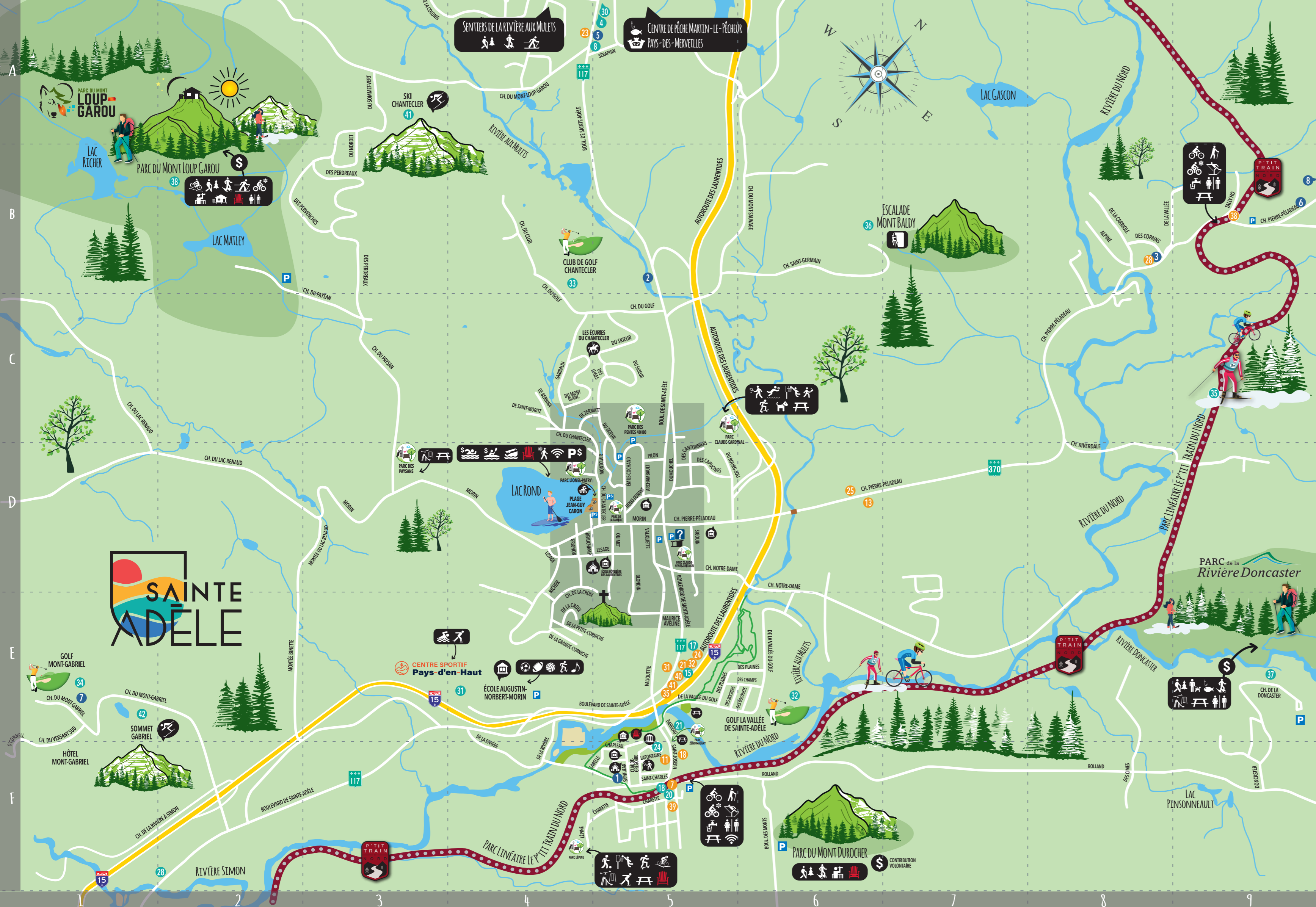
- 24 juin | Fête nationale du Québec
- 29 juin | Fête familiale - Une partie de plaisir pour les tout p'tits!
- Du 10 au 31 juillet | P'tits jeudis ensoleillés - Spectacles gratuits pour enfants
- 5, 12, 19 et 26 juillet | 22^e édition des Soirées Nostalgia - Spectacles de musique gratuits pour tous
- 12 juillet | Les Belles d'autrefois et Salon des artisans
- 9 et 16 août | Les projections d'Adèle - Films en plein air pour toute la famille

AVEC LA P'TITE FAMILLE!

Les enfants auront d'la broue dans l'toupet après une journée remplie d'activités!

- Château de sable à la plage Jean-Guy Caron
- Planche à pagaie sur le lac Rond
- Pêche à la truite au parc de la rivière Doncaster
- Planche à roulettes ou trotinette dans l'un de nos 2 skateparks
- Et pourquoi pas un p'tit tour de vélo dans nos 2 pistes de BMX





OÙ DORMIR

- 1 Au Clos Rolland, Couette & Café F5
1200, rue St-Jean
450-229-1839 | aulosrolland.com | f
- 2 Auberge & Spa Beaux Rêves B5
2310, boul. de Sainte-Adèle
450-229-9226 | beauxreves.com | f
- 3 Auberge Alpine Inn B8
1440, chemin Pierre-Péladeau
450-229-1545 | aubergealpine.ca | f
- 4 Auberge Champêtre C5
1435, boul. de Sainte-Adèle
450-229-3533
- 5 Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle A5
3655, boul. de Sainte-Adèle
450-229-3547 | hotelspaexcelsior.com | f
- 6 Hôtel Le Petit Lac B9
2010 chemin Pierre-Péladeau
450-745-4545 | f
- 7 Hôtel Mont Gabriel F1
1699, chemin Mont-Gabriel
450-229-3547 | montgabriel.com | f
- 8 Lucerne sur le Lac B9
2469, chemin Pierre-Péladeau
514-572-7248 | lucernesurlac.com | f
- 9 Motel Chantolac D5
156, rue Morin
1-800-561-8875 | motelchantolac.com | f

OÙ MANGER

- 1 Bar La Cachette D5
134, rue Morin
450-229-4199
- 2 Bar Le Chantadèle E5
798, boul. de Sainte-Adèle
450-745-0399
- 3 Bistro d'en Haut D5
140, rue Morin
450-229-3645 | bistrodenhaut.com | f
- 4 Bistro Lounge GARÇONS! D5
1019, rue Valiquette
450-745-1566 | f
- 5 Boulangerie Artisanale eBou E5
818, boul. de Sainte-Adèle
450-229-6225 | eboulangerie.com | f
- 6 Boulangerie au Vieux Four Ltée D5
1016, rue Valiquette
450-229-5412 | f
- 7 Café de la Gare F5
1000, rue St-Georges
450-229-5886 | f
- 8 Café Morin D5
42, rue Morin
450-229-4416 | cafemorin.com | f
- 9 Café-Bar Joes D5
19, rue Morin
450-229-5555 | barsteadele.com

- 10 Chez Milot D5
958, rue Valiquette
450-229-2838 | chezmilot.com | f
- 11 Hôtel des Monts F5
1340, rue St-Joseph
450-229-4980
- 12 KrèmeCéBon D5
1405, boul. de Sainte-Adèle
438-521-2185 | f
- 13 La Clef des Champs D6
875, chemin Pierre-Péladeau
450-229-1888 | laclefdeschamps.ca | f
- 14 La Chocolaterie Marie-Claude D5
1090, rue Valiquette
438-521-2185 | f
- 15 La Fabrique Végé D5
422 chemin Pierre-Péladeau
450-340-0524 | fabriquervege.com | f
- 16 La Farandole D5
1089, boul. de Sainte-Adèle
450-229-5225 | lafarandole.ca | f
- 17 Le Feu de Bois D5
1126, boul. de Sainte-Adèle
450-229-0200 | lefeudebois.net | f
- 18 Les Produits Starca F5
1395, rue Saint-Joseph
450-745-1700 | f
- 19 Les Têtes de Cochon E5
15, rue Maurice-Aveline
450-745-4047 | lestetesdecochon.ca | f
- 20 Madame Aldo E5
814, boul. de Sainte-Adèle
450-229-1211 | f
- 21 Med Pizza E5
555, boul. de Sainte-Adèle
450-229-4229 | medpizza.com | f

- 22 Noök - Café Yoga Boutique D5
1001, rue Valiquette
450-745-1399 | cheznook.com | f
- 23 Pâtisserie Atelier Culinaire A4
3800, boul. de Sainte-Adèle
450-229-1212 | patisserieatelier.net | f
- 24 Poutine Lafleur E5
555, boul. de Sainte-Adèle
450-745-3030
- 25 Recto Verso Restaurant Traiteur D6
814, chemin Pierre-Péladeau
450-229-9555 | rectoverso.ca | f
- 26 Restaurant Donalda D5
996, rue Valiquette
450-229-2121 | restaurantdonalda.com | f
- 27 Restaurant John Le Grec D5
980, boul. de Sainte-Adèle
450-229-4991 | restaurantjohnlegrec.com
- 28 Restaurant L'Entrecôte B8
1440, chemin Pierre-Péladeau
450-229-1545 | entrecote.ca | f
- 29 Restaurant Luau D5
146, rue Morin
450-229-2911 | luaurestaurant.com | f
- 30 Restaurant Spago D5
21, rue Morin
450-229-0229 | restaurantspago.com | f
- 31 Rôtisserie St-Hubert E5
500, boul. de Sainte-Adèle
450-229-8655 | st-hubert.com | f
- 32 Ste-Adèle Sushi E5
555, boul. de Sainte-Adèle
450-229-8388 | ste-adelesushi.com | f
- 33 Subway D5
864, boul. de Sainte-Adèle
450-745-1314 | subway.com | f

- 34 Taverne Adélaïde Gueule de Loup D5
1012, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2195 | f
 - 35 Tim Hortons E5
407, boul. de Sainte-Adèle
450-229-6752 | timhortons.ca | f
- ### ÉPICERIES
- 36 Dans mon bocal D5
42, rue Morin
450-745-0201 | f
 - 37 IGA Marché au Chalet inc. D5
1300, boul. de Sainte-Adèle
450-229-5144 | sur RDV seulement
 - 38 Famille Jasmin
390, boul. de Sainte-Adèle
450-229-6752 | famijemin.com | f
 - 39 Marché de la Gare B9
3795, chemin de la Savane
450-229-3141 | paysmervilles.com | f
 - 40 Boutique Josyben D5
1060, rue Valiquette
514-894-4184 | boutiquejosyben.com | f
 - 41 Boutique P'tites Folies E5
799, boul. de Sainte-Adèle
450-229-6464
 - 42 Cécile De Bazar D5
1062, rue Valiquette | f
 - 43 Centre Pur Mer A5
250, rue Saraphin
450-229-0787 | centrepurmer.com | f
 - 44 Cinéma Pine D5
24, rue Morin (et 1146 Valiquette)
450-229-7655 | cinemapine.com | f
 - 45 Vogel Ste-Adèle D5
1151, boul. de Sainte-Adèle
450-229-7864 | f

QUOI FAIRE

- ### ACTIVITÉS ET BOUTIQUES
- 1 Art et Vrac D5
1082, boul. de Sainte-Adèle
450-229-8282 | artetvrac.ca | f
 - 2 Atelier & Galerie Pierrette Joly D5
1323, chemin du Chantecler
450-229-5144 | sur RDV seulement
 - 3 Atelier 85 D5
85, rue Morin
450-229-6242 | atelier85.ca | f
 - 4 Au Pays des Merveilles A5
3795, chemin de la Savane
450-229-3141 | paysmervilles.com | f
 - 5 Boutique Josyben D5
1060, rue Valiquette
514-894-4184 | boutiquejosyben.com | f
 - 6 Boutique P'tites Folies E5
799, boul. de Sainte-Adèle
450-229-6464
 - 7 Cécile De Bazar D5
1062, rue Valiquette | f
 - 8 Centre Pur Mer A5
250, rue Saraphin
450-229-0787 | centrepurmer.com | f
 - 9 Cinéma Pine D5
24, rue Morin (et 1146 Valiquette)
450-229-7655 | cinemapine.com | f
 - 10 Circuit de panneaux d'interprétation D5
999, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2921, poste 8300

- 11 Circuit des boîtes à livres D5
999, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2921, poste 8300
- 12 Circuit des chaisses de type Adirondack D5
999, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2921, poste 8300
Suivre le tracé mauve
- 13 Circuit Les Murales des Pays-d'en-Haut D5
999, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2921, poste 8300
- 14 Circuits Patrimoniaux de Sainte-Adèle D5
450-229-2921, poste 8300
- 15 Créations Florales Ste-Adèle E5
555, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2744 | f
- 16 Desjardins Marine Sainte-Adèle inc. C5
1861, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2946 | desjardinsmarine.com | f
- 17 Dollarama E5
555, boul. de Sainte-Adèle
450-229-5837 | f
- 18 Espresso Sports F5
1000, rue St-Georges
450-229-5886 | espressosports.net | f
- 19 Galerie d'Art Richard Hevey D5
80, rue Morin
450-229-4341 | galerierichardhevey.com | f
- 20 Galerie Apostrophe F5
3094, rue Charrette
- 21 La Maison du Casse-tête E5
1453, rue Barbeau
450-229-3222 | maisonducassete.com | f
- 22 Librairie Le Sentier D5
411, chemin Pierre-Péladeau
579-476-0260 | librairielesentier.com | f

- 23 Lili Urban Friperie de Luxe D5
1332, boul. de Sainte-Adèle, suite 120
438-227-4302 | f
- 24 Musée Zénon-Alary F5
1425, rue Claude-Grégoire
450-822-9073 | sur RDV
- 25 O-Temps-Tic D5
1046, rue Valiquette
450-229-5918 | otempstic.ca | f
- 26 Phénix Herboristerie D5
25, rue Morin
819-216-7776 | herboristeriephenix.com | f
- 27 Sports Letter D5
843, boul. de Sainte-Adèle
450-229-3666 | sportsletter.ca | f
- 28 Strom spa nordique Saint-Sauveur F2
930, boul. des Laurentides, Piedmont
450-227-4616 | stromspa.com | f
- 29 Tabagie le Calumet D5
1128, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2724 | tabagielecalumet.com

SPORTS ET LOISIRS

- 30 Centre d'activités 'Martin le Pêcheur' A5
265, avenue de la Canadienne
450-229-7020 | pechealatruite.com | f
- 31 Centre sportif Pays-d'en-Haut E4
252, boul. de Sainte-Adèle
579-202-1722 | centresportifpaysdenhaut.com
- 32 Club de Golf La Vallée de Sainte-Adèle F6
465, rue Vallée du Golf
450-229-4653 | golfvallee.com | f
- 33 Club de golf Le Chantecler B4
2920, chemin du Club
450-229-3742 | golfchantecler.com | f

- 34 Golf Mont-Gabriel E1
1699, chemin du Mont-Gabriel
450-229-3547 | montgabriel.com
- 35 Le P'tit Train du Nord
450-745-0185 | pittraindunord.com | f
- 36 Mont Baldy B7
Ch. Saint-Germain
www.fmge.qc.ca
- 37 Parc de la Rivière Doncaster E9
4672, chemin de la Doncaster
450-229-6886 | f
- 38 Parc du Mont Loup-Garou A2 | B2
1970, chemin du Paysan
514-819-5687 | parcdumontloupgarou.ca | f
- 39 Plage Jean-Guy-Caron D5
1080, ch. Chantecler
450-229-2921, poste 5212
- 40 Salon de Quilles & Billard C5
Sainte-Adèle
1717, boul. de Sainte-Adèle
450-229-2426 | f
- 41 Ski Chantecler A3
432, chemin du Mont Loup-Garou
450-229-1404 | skichantecler.com | f
- 42 Sommet Gabriel E1
1501, chemin du Mont-Gabriel
450-227-4671 | sommets.com | f

TEMPS DE MARCHÉ

- Place des citoyens au parc de la Famille 500m 6 min.
- Place des citoyens au parc Lionel-Patry (lac Rond) 800m 10 min.
- Parcourir la rue Valiquette 300m 4 min.

SENTIERS DE LA GARE CIRCUIT LES MURALES DES PAYS-D'EN-HAUT