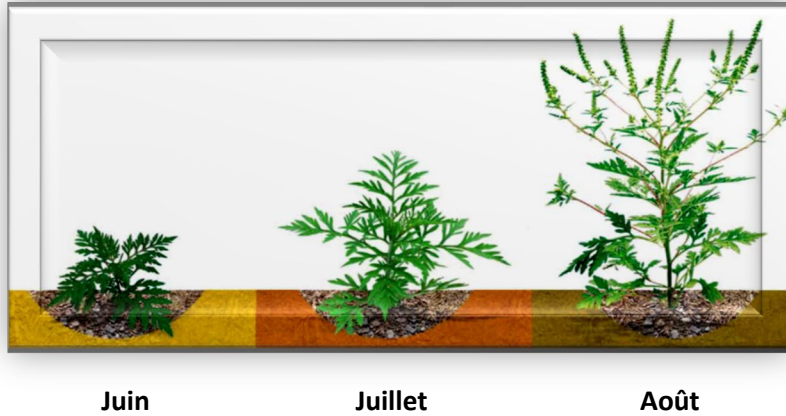


L'herbe à poux



Juin

Juillet

Août

Pourquoi contrôler l'herbe à poux?

Chaque année, l'herbe à poux provoque des allergies chez plus d'une personne sur 6 au Québec. C'est aux mois d'août et septembre que le pollen de cette plante provoque chez les gens allergiques; le rhume des foins, la sinusite chronique et l'asthme. Afin de réduire la quantité de pollen libéré dans l'air, nous devons contrôler cette plante.

Comment s'en débarrasser?

- 1) Idéalement, on l'arrache à la main. La plante s'arrache facilement et n'est pas vénéneuse.
- 2) La tondre. Si elle est présente en grande quantité, la tonte s'avère une bonne façon de la contrôler. La tonte doit être réalisée deux fois : à la mi-juillet puis vers la mi-août.

Est-il dangereux de la toucher?

Non. Sa sève n'est pas vénéneuse comme celle de l'herbe à la puce. C'est son pollen qui provoque des allergies dont le fameux rhume des foins. Vous pouvez donc la prendre avec vos mains sans danger.

Herbe à poux

Pollen allergène : on éternue!

En juillet



En août



Herbe à la puce

Sève toxique : on se gratte!



Autres trucs

L'herbe à poux aime les sols pauvres et n'apprécie guère la compétition avec les autres végétaux. Une fois arrachée, il est donc suggéré d'améliorer la qualité du sol et d'ensemencer ou planter d'autres végétaux pour concurrencer cette dernière. Il va sans dire qu'il ne faut pas la déposer dans votre compost, afin d'éviter une nouvelle propagation.

Enfin, lorsque vous tondez votre pelouse, laissez-la à une longueur d'environ 3 pouces (8 cm). Ainsi, l'herbe à poux aura plus de difficulté à s'y implanter.

