

## LES MARINGOUINS



Il y a, au Québec, 52 espèces de moustiques. De ce nombre, 30 s'intéressent un peu trop à nous. Ils vivent de 1 semaine à 1 mois.

### **Pourquoi les maringouins nous attaquent ?**

Ce sont les femelles seulement qui nous piquent. Notre sang lui sert à nourrir ses œufs. En fait, les maringouins se nourrissent principalement de nectar et de sève.

### **Comment réduire leur nombre :**

Les maringouins se développent dans l'eau. Les femelles déposent leurs œufs dans l'eau stagnante et peu profonde puis les œufs se transforment en larves. Afin de ne pas encourager la prolifération du maringouin, il est donc important d'éviter l'accumulation d'eau : conduite de drainage, arrosoir, récipient abandonné, gouttières, toile solaire d'une piscine, vieux pneus et bain d'oiseaux sont autant d'endroits où une femelle peut déposer de 50 à 300 œufs ! C'est pourquoi il est important de régulièrement faire le tour de votre terrain afin de vous assurer de ne pas avoir d'eau stagnante et de changer régulièrement l'eau du bain d'oiseaux.

### **Rôle écologique :**

Que ce soit sous forme de larve ou sous la forme adulte, qu'on affectionne tant, le maringouin sert de nourriture entre autres pour les poissons, les grenouilles, les oiseaux et les chauves-souris.

### **Le virus du Nil :**

Le virus du Nil peut provoquer une encéphalite. Le risque pour la santé humaine demeure par contre faible et l'infection, dans la plupart des cas, est asymptomatique. Cependant, les gens de plus de 50 ans et ceux dont le système immunitaire est fragile, sont plus à risque d'être gravement affectés<sup>(1)</sup>. Pour plus d'informations : <http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/virus-du-nil/>

### **Lutter quotidiennement contre les maringouins :**

Portez des vêtements de couleur claire ou kaki. Si vous mettez du DEET, il n'est pas nécessaire d'avoir une concentration de plus de 30%. Si vous ne désirez pas utiliser un produit à base de DEET, les insecticides à base d'Icaridine à une concentration de 20% sont aussi très efficaces contre les moustiques et les tiques.

Bon été !

### Références :

- Bourassa Jean-Pierre 2000. *Le Maringouin : par solidarité écologique*. Les éditions du Boréal, Montréal.
- La toile des insectes du Québec, Insectarium de Montréal
- (1) Docteur Louis Drouin, responsable de la santé environnementale à la direction de santé publique de Montréal-Centre.



œufs sur la bordure  
d'un pot de fleurs



larves dans l'eau